



Sandwich mit Ei-Avocado-Aufstrich - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	4	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot (30 g)	4	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (25 g)	2	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Rettich (15 g)	6	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (5 g)	2	Esslöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g