

Toast mit Schinken und Mozzarella - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot <i>(30 g)</i>	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella <i>(15 g)</i>	2	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Putenbrustschinken <i>(15 g)</i>	4	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(30 g)</i>	3	Scheibe	30 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke <i>(2 g)</i>	10	Scheibe	2 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(20 g)</i>	4	Stück	20 g
