

Bananen-Chia-Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt <i>(150 g)</i>	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen <i>(1 g)</i>	1	Esst�ffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Walnusskerne, gehackt <i>(10 g)</i>	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(10 g)</i>	2	Esst�ffel	10 g
