

Rührei mit Brot - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot <i>(30 g)</i>	1	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(10 g)</i>	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
