

Putenbrust mit Nudeln in Pilzsauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenbrust ohne Haut (100 g)	2	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Spaghetti (50 g)	1	Portion	50 g
<input type="checkbox"/>	Frische Champignons (20 g)	5	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Curry (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weizenmehl Type 450 (12 g)	1	Esstlöffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Granulierter Knoblauch (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen (5 g)	1	Tee Löffel	5 g