

Himbeer-Chia-Pudding - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Himbeeren <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – isländischer Joghurt <i>(150 g)</i>	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Chiasamen <i>(10 g)</i>	2	Esstlöffel	10 g
