

Lachs mit Toast - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot <i>(30 g)</i>	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(10 g)</i>	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Lachsfilet <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersilie, getrocknet <i>(0.5 g)</i>	1	Priese	0.5 g
