



Buchweizen mit Banane und Zimt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Weißer Buchweizengrütze (13 g)	2	Esstabelle	13 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – isländischer Joghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (1 g)	1	Tee Löffel	1 g