

Gebackene Haferflocken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Mandelmilch <i>(250 ml)</i>	2	Glaß	250 ml
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(120 g)</i>	2	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(110 g)</i>	2	Glaß	110 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt <i>(25 g)</i>	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(12 g)</i>	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Chiasamen <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Leinsamen <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kokosraspel <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g