

Gemüsesalat mit Ei - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	3	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Roggenvollkornbrot <i>(30 g)</i>	1	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rettich <i>(15 g)</i>	2	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat <i>(5 g)</i>	4	Blatt	5 g
<input type="checkbox"/>	Gurke <i>(35 g)</i>	1	Stück	35 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g