



Kakaohirse mit Banane - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (12 g)	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Mandelblättchen (12 g)	2	Esslöffel	12 g