



## Leczo mit Hühnchen und Hirse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	2	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> <i>(600 g)</i>	1	Stück	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenpassata</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirsegrütze</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Provenzalische Kräuter</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Curry</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> <i>(130 g)</i>	1	Kleines Stück	130 g