

# Omelett mit Paprika - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> <i>(51 g)</i>	3	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Reismehl</b> <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mozzarella</b> <i>(15 g)</i>	1	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g

---