

Gebackener Kabeljau mit Mozzarella - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Frische Kabeljau-Filets ohne Haut (100 g)	2	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (125 g)	1	Stück	125 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	2	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Estragon, getrocknet (2 g)	0.5	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g