

Hirsecreme mit Feigen und Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 3,2 % <i>(240 ml)</i>	1	Glaß	240 ml
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(12 g)</i>	4	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Vanillezucker <i>(8 g)</i>	1	Packung	8 g
<input type="checkbox"/>	Feige <i>(70 g)</i>	4	Stück	70 g
