

Low-Carb-Zucchini-suppe - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Zucchini (600 g)	2	Stück	600 g
<input type="checkbox"/>	Wasser (1 g)	300	Milliliter	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Sauerrahm 30 % (10 ml)	6	Esstlöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g