

Low Carb Chili Con Carne mit Möhren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schweinehackfleisch (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Stückige Tomaten (aus der Dose) (400 g)	1	Dose	400 g
<input type="checkbox"/>	Rote Bohnen (Dose) (255 g)	1	Dose	255 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel (80 g)	2	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter (5 g)	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Majoran, getrocknet (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Estragon, getrocknet (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g