

Low Carb Putensteak mit Blumenkohl - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenbrust ohne Haut <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Blumenkohl <i>(880 g)</i>	0.5	Stück	880 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
