

Low-Carb-Pfannkuchen mit Vanille und Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Streichfetter Frischkäse (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (10 g)	2	Esstöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver (4 g)	0.5	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Vanille, gemahlen oder Vanillemark (2 g)	1	Stück	2 g