

Low-Carb-Müsli-Muffins - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Streichfetter Frischkäse <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln <i>(10 g)</i>	4	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Gehackte Haselnüsse <i>(15 g)</i>	1	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Walnusskerne, gehackt <i>(5 g)</i>	3	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne (geschält) <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g