

Eieromelett mit Beeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Heidelbeeren <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Flohsamenschalen <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
