



Low-Carb-Quark-Mandelmehl-Brot - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Magerquark <i>(1 g)</i>	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mandelmehl <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver <i>(8 g)</i>	1	Esstlöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Butter für die Form <i>(20 g)</i>	1	Esstlöffel	20 g