

Low-Carb-Salat mit gegrilltem Hähnchen und Fetakäse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	7	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Rotweinessig (5 g)	4	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Eisbergsalat (400 g)	1	Stück	400 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke (180 g)	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Feta-Käse (180 g)	0.5	Packung	180 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	4	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	4	Priese	0.1 g