

# Zucchini Salat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Pinienkerne</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> <i>(1 g)</i>	2	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jodsalz</b> <i>(0.5 g)</i>	1	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pinienkerne</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> <i>(6 g)</i>	2	Esslöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jodsalz</b> <i>(0.5 g)</i>	2	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Basilikum, frisch</b> <i>(0.1 g)</i>	12	Blatt	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> <i>(1 g)</i>	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g