

Reisnudeln mit Pute in Ananas-Kokos-Sauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenbrust ohne Haut <i>(100 g)</i>	2	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz <i>(1 g)</i>	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ananas <i>(80 g)</i>	2	Scheibe	80 g
<input type="checkbox"/>	Reisnudeln <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Brokkoli <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g