



Omelett mit Paprika und Oliven - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Reismehl (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Oliven (15 g)	1	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Curry (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (L) (56 g)	3	Stück	56 g