

## Lecho mit Hähnchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Stückige Tomaten</b> <span class="dose-hint">&lt;span class="dose-hint"&gt;(aus der Dose)&lt;/span&gt;</span> (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> (1 g)	2	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> (10 ml)	1	Esstlöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (1 g)	50	Gram	1 g