

## Apfelcocktail mit Petersilie - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hirsegrütze</b> <i>(13 g)</i>	2	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ingwer</b> <i>(5 g)</i>	1	Scheibe	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> <i>(6 g)</i>	1	Esstlöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfel</b> <i>(100 g)</i>	2	Kleines Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kurkuma</b> <i>(0.5 g)</i>	2	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> <i>(1 g)</i>	10	Tee Löffel	1 g

---