

Haferflocken mit Blaubeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Reismilch <i>(250 g)</i>	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Kokosraspel <i>(6 g)</i>	1	Esslöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere <i>(50 g)</i>	1	Handvoll	50 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(10 g)</i>	4	Esslöffel	10 g
