

Mit Linsen gefüllte Paprikaschoten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Lorbeerblatt <i>(1 g)</i>	2	Blatt	1 g
<input type="checkbox"/>	Piment <i>(1 g)</i>	4	Korn	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze <i>(13 g)</i>	4	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Linsen <i>(15 g)</i>	3	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
