

# Kokos-Chia-Pudding mit Mango - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosmilch</b> <i>(1 g)</i>	400	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mango</b> <i>(280 g)</i>	1	Stück	280 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bienenhonig</b> <i>(25 g)</i>	4	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> <i>(15 g)</i>	4	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chiasamen</b> <i>(10 g)</i>	4	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosraspel</b> <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Minze</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g

---