

# Karottencremesuppe mit Ingwer - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orangensaft</b> <i>(1 ml)</i>	25	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Saure Sahne 18 %</b> <i>(25 ml)</i>	2	Esstlöffel	25 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Saure Sahne 18 %</b> <i>(25 ml)</i>	2	Esstlöffel	25 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> <i>(50 g)</i>	5	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ingwer</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g

---