

Fisch auf Griechisch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Frische Kabeljau-Filets ohne Haut (1 g)	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wasser (250 g)	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Karotte (50 g)	3	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Wurzel-Sellerie (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienwurzel (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	3	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Lauch (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (10 ml)	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Piment (1 g)	4	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Lorbeerblatt (1 g)	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (1 g)	1	Gram	1 g