

Sandwiches mit Blumenkohlpaste - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Alfalfa-Sprossen <i>(8 g)</i>	4	Esst�ffel	8 g
<input type="checkbox"/>	Weisse Bohnen in Dose <i>(20 g)</i>	6	Esst�ffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Tiefk�hl-Blumenkohl <i>(450 g)</i>	0.5	Packung	450 g
<input type="checkbox"/>	Pumpernickel <i>(30 g)</i>	5	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Weisses Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
