

Sandwiches mit Bohnenpaste - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|--------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Rote Paprika <i>(200 g)</i> | 0.5 | Stück | 200 g |
| <input type="checkbox"/> | Frischer oder getrockneter Dill <i>(4 g)</i> | 2 | Esslöffel | 4 g |
| <input type="checkbox"/> | Zitrone <i>(80 g)</i> | 1 | Stück | 80 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl <i>(5 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Rote Bohnen (Dose) <i>(20 g)</i> | 6 | Esslöffel | 20 g |
| <input type="checkbox"/> | Roggenvollkornbrot <i>(30 g)</i> | 2 | Scheibe Brot | 30 g |
