

# Hähnchen mit Hirse-Petersilien-Pesto - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (1 g)	1	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (3 g)	1	Kleines Stück	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> (1 g)	1	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirsegrütze</b> (13 g)	4	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Parmesan, gerieben</b> (4 g)	1	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersilienblätter</b> (30 g)	1	Kleines Stück	30 g

---