

## Milchshake mit Datteln und Birne - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hirsegrütze</b> <i>(13 g)</i>	4	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Birne</b> <i>(130 g)</i>	0.5	Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Datteln</b> <i>(5 g)</i>	1	Stück	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferkleie</b> <i>(8 g)</i>	2	Esstlöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 0,5 %</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g

---