



Rinder-Mozzarella-Hackbällchen mit Tomaten-Paprika-Dip - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (125 g)	1	Stück	125 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Rinderhackfleisch (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Flohsamenschalen (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Gekläarte Butter (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Scharfer Paprika (gemahlen) (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Worcestershiresauce (15 g)	1	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Tabasco-Sauce (1 g)	0.5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kreuzkümmel (3 g)	1	Tee Löffel	3 g



	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (5 g)	1	Tee Löffel	5 g