

# Lachsnuggets - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Lachsfilet</b> (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosraspel</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Parmesan, gerieben</b> (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosöl</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>&lt;i&gt;Crème fraîche&lt;/i&gt;</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenmark 30 %</b> (25 g)	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helle Sojasauce</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erythrit</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cayennepfeffer</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Meerrettich</b> (10 g)	1	Tee Löffel	10 g