

Käse-Spinat-Muffins - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Streichfetter Frischkäse <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tiefkühlspinat <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(20 g)</i>	1	Esstlöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Muskatnuss <i>(0.2 g)</i>	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g