



Gefüllte Hähnchenbrust mit Spinat - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Tiefkühlspinat <i>(1 g)</i> | 400 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Schmelzkäse <i>(1 g)</i> | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i> | 2 | Portion | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Kirschtomaten <i>(1 g)</i> | 400 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl <i>(10 g)</i> | 1 | Esstlöffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Edelsüße Paprika gemahlen <i>(3 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 3 g |
| <input type="checkbox"/> | Muskatnuss <i>(2 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 2 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißes Salz <i>(0.1 g)</i> | 1 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i> | 1 | Priese | 0.1 g |