



Mandelporridge mit Zimt und Beeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln (10 g)	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	gehackte Mandeln (10 g)	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (10 g)	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Mandelmilch (1 ml)	300	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Schwarze Heidelbeeren (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Flohsamenschalen (5 g)	1	Tee L�ffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (1 g)	1	Tee L�ffel	1 g