

Muffins mit Möhren und Haselnüssen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Karotte (50 g)	1	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Streichfetter Frischkäse (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vanille, gemahlen oder Vanillemark (2 g)	1	Stück	2 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver (4 g)	1	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Gehackte Haselnüsse (15 g)	1	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Haselnüsse (1 g)	1	Handvoll	1 g