

Spinat-Ricotta - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(130 g)</i>	1	Kleines Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(10 g)</i>	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Tiefkühlspinat <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i>	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Ricotta <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum <i>(4 g)</i>	1	Esstlöffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Muskatnuss <i>(0.2 g)</i>	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(0.5 g)</i>	1	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g