

Salat mit Camembert und Thunfisch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel <i>(80 g)</i>	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke <i>(180 g)</i>	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(140 g)</i>	1	Kleines Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Schalotte (Frühlingszwiebel) <i>(20 g)</i>	1	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	Körniger Quark <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollfetter Camembert <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Thunfisch im eigenen Saft <i>(180 g)</i>	1	Dose	180 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(0.5 g)</i>	1	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g