

Champignon-Tomaten Käsetopf - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(200 g)</i>	1	Großes Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Rinderhackfleisch <i>(200 g)</i>	1	Glaß	200 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % <i>(25 g)</i>	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe <i>(1 ml)</i>	200	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Rosmarin <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Kreuzkümmel <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Curry <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose <i>(400 g)</i>	1	Stück	400 g

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schmelzkäse (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chiliflocken (0.2 g)	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Frische Champignons (500 g)	1	Packung	500 g