

Hirse muffin mit Zucchini - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Leinsamen (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Zucchini (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (13 g)	1	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum (4 g)	1	Esstlöffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (5 g)	1	Esstlöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (1 g)	1	Gram	1 g