



Leichtere Version mit Joghurt und Brombeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Brombeeren <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
