

## Hähnchen mit Lauch (leichtere Version) - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lauch</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml

---