

# Sandwich mit gebratenem Schweinefleisch, Rucola und saurem Gurkensalat - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> <i>(35 g)</i>	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Saure Gurken</b> <i>(60 g)</i>	1	Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> <i>(15 g)</i>	1	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rucola</b> <i>(20 g)</i>	1	Handvoll	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> <i>(10 g)</i>	0.5	Tee Löffel	10 g

---